

Presstext

Neues Fitnessangebot für Ältere und Senioren in Icking:

Ab Dienstag, 3. Februar 2009 um 10 Uhr beginnt im Evangelischen Gemeindehaus in Icking an der Wadlhauser Straße

„Vital und Fit im Alter“

Mit Musik und guter Laune wird in den Tag gestartet. Übungen für die Kräftigung der Muskeln, der Kondition, der Balance und der Koordination stehen mit der Freude an der Bewegung und der Gemeinsamkeit im Mittelpunkt.

Die monatliche Gebühr beträgt 20.-€ Die Ferienzeiten werden eingehalten.

Zum Mitmachen jeden Dienstag von 10-11 Uhr sind alle herzlich eingeladen, bei denen keine besonderen gesundheitlichen Risikofaktoren vorliegen. Befragen Sie vorher in jedem Fall ihren Arzt!

Für alle Rückfragen steht zur Verfügung und auf Ihr Kommen freut sich
Astrid Diane Jordan
Ludwig-Dürr-Str. 28 in Icking
Tel. 08178 / 90 60 48
